



## La natation voit triple

PARTI AVEC LE PLUS JEUNE GOURDE DE LA DÉLÉGATION, MICHEL POU A VU SES JEUNES RAFLER TROIS MÉDAILLES (ARGENT ET BRONZE X2) DONT DEUX EN RELAIS.

Michel Pou le savait, la fatigue occasionnée par les multiples courses pouvait gêner les nageurs évoluant à un haut niveau international. Et force est de constater que son calcul était juste.

A l'image du jeune Andréa Bolognesi, qui s'est emparé du bronze sur 100 mètres brasse. *"Je suis très content, je ne l'attendais pas sur le 100 brasse. Je suis mieux sur 100 mètres papillon, mais j'ai fait mon meilleur temps sur 100 mètres brasse, c'est sans doute ce qui explique ma médaille. Je savais que je pouvais la jouer, mais vu mes performances des jours précédents, je me disais que ça allait être difficile."*

Le travail d'équipe, cher à Michel Pou, allait cependant encore payer puisque deux médailles en relais se sont ajoutées à celle d'Andréa. Une, en bronze, sur le 4 x 100 m 4 nages et une médaille d'argent sur le relais 4 x 100 mètres nage libre.

De quoi valider la thèse défendue par l'entraîneur principal selon laquelle l'alignement de ses nageurs sur toutes les distances permettrait sans doute de fatiguer les pointures présentes. Force est de constater qu'il avait raison.

