

A. S. Monaco Natation
HORAIRES D'ENTRAINEMENTS POUR COMMENCER LA SAISON 2019 - 2020

DU LUNDI 23/09 AU MERCREDI 23/10 (à confirmer)

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PLONGEON (sous réserve de modifications)							
Moins de 9 ans	Stade Nautique Rainier III			14h00 - 15h30			
Plus de 9 ans	Stade Nautique Rainier III			15h30 - 17h00			
PACA	Stade Nautique Rainier III			17h00 - 18h45			
National	Stade Nautique Rainier III	17h00 - 18h45 puis salle	17h00 - 18h45 puis salle		17h00 - 18h45 puis salle	17h00 - 18h45 puis salle	

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WATER POLO (sous réserve de modifications)							
U9 (2011-2012) et U11 (2009-2010)	Annonciade			16h45 - 18h45			09h00 - 12h00
	Stade Nautique Rainier III	18h15 - 20h15					
U13 (2007-2008)	Annonciade			18h30 - 20h30			09h00 - 12h00
	Stade Nautique Rainier III	18h15 - 20h15 ENF (2008)			18h30 - 20h30		
U15-U17 (2003-2006)	Stade Nautique Rainier III	18h30 ou 19h30 - 21h30		18h30 ou 19h30 - 21h30		18h30 ou 19h30 - 21h30	
Juniors / Séniors (2002 & avant)	Stade Nautique Rainier III	18h30 ou 19h30 - 21h30		18h30 ou 19h30 - 21h30		18h30 ou 19h30 - 21h30	

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NATATION ARTISTIQUE (sous réserve de modifications)							
"Tétards 1" ENF	Annonciade		17h30 - 18h30	Danse 15h30 - 16h30	17h30 - 19h30		
"Tétards 2" ENF	Annonciade		17h30 - 18h30		17h30 - 19h30		
"Hippocampe 1"	Annonciade		17h30 - 20h00	Danse 14h30 - 15h30		17h30 - 19h00	
"Hippocampe 2"	Annonciade		17h30 - 20h00	Danse 15h30 - 16h30		17h30 - 19h00	
"Raie Manta"	Annonciade	17h30 - 20h00	17h30 - 18h30	Danse 13h30 - 14h30	17h30 - 20h00	17h30 - 20h00	
"Etoile de Mer"	Annonciade	18h00 - 20h30	18h30 - 20h30	Danse 13h30 - 14h30	18h30 - 20h30	18h00 - 20h00	
"Sharks" Juniors	Annonciade	18h00 - 20h30	18h30 - 20h30	15h30 - 17h00	19h00 - 20h30	18h00 - 20h00	

ATTENTION: Merci de noter que ces horaires ne sont pas définitifs et peuvent évoluer en fonction de la fin des travaux dans la piscine du Stade Louis II, impliquant quelques ajustements horaires des différents groupes.

Pour tous renseignements n'hésitez pas à nous joindre par email sur info.asmonaconatation@monaco.mc