

**VACANCES DE PRINTEMPS 2016****NATATION COURSE :**

Ecole de l'Eau et Ecole de Natation (Ecole de Sport, Espoir, Perfectionnement, Dauphin et Espadon):

- Dernier cours le mercredi 30/03
- Reprise des cours le mercredi 20/04

Pré Compétition :

- Dernier entraînement le samedi 02/04
- Stage du lundi 11 au vendredi 15/04 de 17h à 19h

Excellence Poussins :

- Dernier entraînement le samedi 02/04
- Stage du lundi 11 au vendredi 15/04 de 17h à 19h et samedi 16/04 de 10h à 12h

Groupes Benjamins et Départemental :

- Dernier entraînement le samedi 02/04
- Stage du lundi au vendredi de 17h à 19h30

Groupe N1 et N2 :

- Entraînements comme suit : du lundi 04 au vendredi 08/04 de 10h à 12h et de 16h30 à 19h30 (sauf le mercredi matin) et le samedi 09/04 de 10h à 12h
- Entraînements du lundi 11 au vendredi 15/04 de 17h à 19h pour ceux qui ne partent pas en stage

Cours Adultes maintenus les mardis et jeudis de 19h30 à 21h

**PLONGEON :**

Ecole de Plongeon : pas d'entraînement

- Dernier cours le mercredi 30/03
- Reprise des cours le mercredi 20/04

Prio 1, Prio 2 et Equipe 1<sup>ère</sup> :

- Stage du lundi 04 au vendredi 08/04 de 09h à 12h
- Pas entraînement les samedis 02 et 09/04
- Reprise des entraînements le lundi 18/04

**WATER-POLO :**

Equipe U9, U11 et U13:

- Dernier entraîneur le mercredi 30/03 ou jeudi 31/03 selon le groupe
- Stage du lundi 11 au vendredi 15/04 de 14h à 17h

Equipe U15:

- Dernier cours le vendredi 01/04
- Reprise des entraînements le lundi 18/04

Equipe Juniors/Seniors :

- Dernier cours le vendredi 01/04
- Reprise des entraînements le lundi 11/04 aux horaires habituels

**NATATION SYNCHRONISEE :**

Aquarine, Hippocampe et Raie Menta: Pas d'entraînement

Etoile de Mer et Cristaline:

- Entraînement du lundi 04 au vendredi 08/04 de 9h30 à 16h30

Sharks :

- Entraînement du lundi 04 au vendredi 08/04 de 14h à 18h30 (sauf mercredi jusqu'à 16h30)