

## A.S.M. Natation - Horaires d'entraînements - saison 2015-2016

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>PLONGEON (horaires sous réserve de modifications)</b>							
Débutants	<i>Stade Louis II</i>			14h - 15h30			9h - 10h30
Confirmés	<i>Stade Louis II</i>			15h30 - 17h			10h30 - 12h
Prio 1	<i>Stade Louis II</i>		18h - 19h30	15h30 - 17h (à confirmer)	18h - 19h30		10h30 - 12h (à confirmer)
Prio 2	<i>Stade Louis II</i>	18h - 19h30		15h30 - 17h (à confirmer)		18h - 19h30	10h30 - 12h (à confirmer)
Equipe 1ère	<i>Stade Louis II</i>	17h - 20h	17h - 20h	15h - 20h	17h - 20h	17h - 20h	9h - 12h

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>WATER POLO (horaires sous réserve de modifications)</b>							
U11	<i>Annonciade</i>			17h - 18h30			10h - 12h (selon le niveau)
	<i>Stade Louis II</i>	18h15 - 20h					
U13	<i>Annonciade</i>			18h30 - 20h30			10h - 12h
	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30 (en cours d'année)			18h - 20h		
U15	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30		19h15 - 21h30		19h15 - 21h30	
Equipe 1ère	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30		19h15 - 21h30		19h15 - 21h30	

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>NAT. SYNCHRO (horaires sous réserve de modifications)</b>							
"Aquarine" Débutante 1	<i>Annonciade</i>						8h - 10h
	<i>Ecole St Charles</i>		18h30 - 19h30		18h30 - 19h30		
"Hippocampe" Débutante 2	<i>Annonciade</i>						8h - 10h
	<i>Ecole St Charles</i>			17h15 - 18h15	18h30 - 19h30		
"Raie Menta" Parcours Découverte	<i>Annonciade</i>	18h - 20h		13h - 16h			
"Etoile de Mer" Benjamine 2	<i>Annonciade</i>	17h30 - 20h		13h - 16h30	17h30 - 20h		
"Cristaline" Benjamine 1	<i>Annonciade</i>	17h30 - 20h	17h30 - 20h	13h - 17h	17h30 - 20h	18h - 20h	
"Sharks" Espoirs-Juniors	<i>Annonciade</i>	18h - 20h30	18h - 20h30	14h15 - 17h30	18h - 20h30	18h - 20h	8h - 10h

**ATTENTION: Merci de noter que suite aux inscriptions de cette rentrée 2015, il pourrait être envisagé quelques ajustements horaires concernant les différents groupes.**

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser au guichet de la natation (entrée piscine, rue piétonne) tous les soirs de 17h à 19h, au 92. 05. 40. 27 ou sur notre site internet [www.monaconatation.com](http://www.monaconatation.com)

Pour la visite médicale obligatoire, nous conseillons le Centre Médico Sportif : 92.05.41.11