

A.S.M. Natation - Horaires d'entraînements - saison 2015-2016

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PLONGEON (horaires sous réserve de modifications)							
Débutants	<i>Stade Louis II</i>			14h - 15h30			9h - 10h30
Confirmés	<i>Stade Louis II</i>			15h30 - 17h			10h30 - 12h
Prio 1	<i>Stade Louis II</i>		18h - 19h30	15h30 - 17h (à confirmer)	18h - 19h30		10h30 - 12h (à confirmer)
Prio 2	<i>Stade Louis II</i>	18h - 19h30		15h30 - 17h (à confirmer)		18h - 19h30	10h30 - 12h (à confirmer)
Equipe 1ère	<i>Stade Louis II</i>	17h - 20h	17h - 20h	15h - 20h	17h - 20h	17h - 20h	9h - 12h

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
WATER POLO (horaires sous réserve de modifications)							
U11	<i>Annonciade</i>			17h - 18h30			10h - 12h (selon le niveau)
	<i>Stade Louis II</i>	18h15 - 20h					
U13	<i>Annonciade</i>			18h30 - 20h30			10h - 12h
	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30 (en cours d'année)			18h - 20h		
U15	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30		19h15 - 21h30		19h15 - 21h30	
Equipe 1ère	<i>Stade Louis II</i>	19h15 - 21h30		19h15 - 21h30		19h15 - 21h30	

	LIEUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
NAT. SYNCHRO (horaires sous réserve de modifications)							
"Aquarine" Débutante 1	<i>Annonciade</i>						8h - 10h
	<i>Ecole St Charles</i>		18h30 - 19h30		18h30 - 19h30		
"Hippocampe" Débutante 2	<i>Annonciade</i>						8h - 10h
	<i>Ecole St Charles</i>			17h15 - 18h15	18h30 - 19h30		
"Raie Menta" Parcours Découverte	<i>Annonciade</i>	18h - 20h		13h - 16h			
"Etoile de Mer" Benjamine 2	<i>Annonciade</i>	17h30 - 20h		13h - 16h30	17h30 - 20h		
"Cristaline" Benjamine 1	<i>Annonciade</i>	17h30 - 20h	17h30 - 20h	13h - 17h	17h30 - 20h	18h - 20h	
"Sharks" Espoirs-Juniors	<i>Annonciade</i>	18h - 20h30	18h - 20h30	14h15 - 17h30	18h - 20h30	18h - 20h	8h - 10h

ATTENTION: Merci de noter que suite aux inscriptions de cette rentrée 2015, il pourrait être envisagé quelques ajustements horaires concernant les différents groupes.

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser au guichet de la natation (entrée piscine, rue piétonne) tous les soirs de 17h à 19h, au 92. 05. 40. 27 ou sur notre site internet www.monaconatation.com

Pour la visite médicale obligatoire, nous conseillons le Centre Médico Sportif : 92.05.41.11