

VACANCES DE LA TOUSSAINT 2014

NATATION COURSE :

- Apprentissage et Ecole de Natation (Avenir, Espadon et Perfectionnement)
 - o Dernier cours le mercredi 22/10/14
 - o Reprise des cours le mercredi 05/11/14
- Pré-Compétition : pas d'entraînement
 - o Dernier entraînement le mercredi 22/10/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 03/11/14
- Espoir et Région :
 - o Dernier entraînement le mercredi 22/10/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 27/10/14 de 17h à 19h30
- Inter Région :
 - o Dernier entraînement le mercredi 22/10/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 27/10/14 de 14h30 à 16h30
- Equipe 1^{ère} :
 - o Entraînements comme suit : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 10h et de 17h à 19h30, mercredi de 17h à 19h30 et samedi de 10h à 12h
- Cours Adultes maintenus les mardis et jeudi de 19h30 à 21h

PLONGEON :

- Ecole de Plongeon : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le mercredi 22/10/14
 - o Reprise des cours le mercredi 05/11/14
- Equipe 1^{ère} :
 - o Dernier entraînement le vendredi 24/10/14
 - o Reprise des entraînements le lundi 03/11/14

WATER-POLO :

- Equipe Moins de 13 ans : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le samedi 18/10/14
 - o Reprise des cours le mercredi 05/11/14
- Equipe Moins de 15 ans :
 - o Entraînements: lundi, mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30
- Equipe Juniors/Séniors :
 - o Entraînements comme suit: mercredi 22 et vendredi 24/10 de 19h30 à 21h30; lundi 27, mercredi 29 et vendredi 31/10 de 14h à 21h30

NATATION SYNCHRONISEE :

- Raie Menta, Aquarine, Etoile de mer : pas d'entraînement
 - o Dernier cours le lundi 20 ou mardi 21/10/14
 - o Reprise des cours le lundi 03 ou mardi 04/11/14
- Cristalline : Entraînements les 22, 23, 24 et 27/10 de 13h à 17h30 + les 23 et 24/10 de 17h30 à 18h30
- Hippocampes: Entraînements les 27, 28, 29, 30 et 31/10 de 15h à 19h30
+ les 23 et 24/10 de 17h30 à 18h30 pour les nageuses qui passent l'épreuve de danse du 30 nov.
- Sharks: Entraînements pour les Solos les 22, 23 et 24/10 de 13h à 18h30
 Entraînements pour les Equipes les 28, 29, 30 et 31/10 de 15h à 19h30